

**Foglio illustrativo: informazioni per l'utente
Calcium Sandoz 500 mg compresse effervescenti
Calcium Sandoz 1.000 mg compresse effervescenti
calcio**

Legga attentamente questo foglio prima di iniziare a prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

in Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Calcium Sandoz e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Calcium Sandoz
3. Come prendere Calcium Sandoz
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Calcium Sandoz
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Calcium Sandoz e a che cosa serve

Calcium Sandoz contiene una ricca fonte di calcio che è un minerale essenziale, necessario per la formazione dell'osso e il suo mantenimento.

Calcium Sandoz è indicato nella prevenzione e nel trattamento della carenza di calcio, e può essere usato, insieme ad altri medicinali, per prevenire e trattare una condizione chiamata osteoporosi (assottigliamento delle ossa).

Calcium Sandoz è anche usato, in aggiunta alla vitamina D₃, per il trattamento del rachitismo (perdita della consistenza delle ossa in crescita dei bambini) e dell'osteomalacia (perdita della consistenza delle ossa degli adulti).

Il calcio è assorbito dall'intestino e distribuito attraverso il sangue nell'organismo.

Il calcio gioca un ruolo importante in numerose funzioni dell'organismo. È essenziale per la funzione nervosa, muscolare e cardiaca come pure per la coagulazione del sangue. Inoltre, è necessario affinché molti ormoni lavorino nel modo giusto nel corpo. Per poter esercitare queste diverse funzioni, il calcio deve essere disponibile in concentrazione adeguata.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Calcium Sandoz

Non prenda Calcium Sandoz:

FI Calcium Sandoz

- Se è allergico al calcio o ad uno qualsiasi degli eccipienti di Calcium Sandoz (vedere l'elenco degli eccipienti al paragrafo 6 alla fine del foglio illustrativo);
- Se soffre di un elevato livello di calcio nel sangue (ipercalcemia);
- Se soffre di un' aumentata escrezione di calcio nelle urine (ipercalciuria);
- Se soffre di qualche problema renale inclusi: calcoli renali (nefrolitiasi), depositi di calcio nel tessuto renale (nefrocalcinosi).

Avvertenze e precauzioni

- Se soffre di malattie renali, utilizzi Calcium Sandoz solo dopo avere consultato il medico e soprattutto se sta prendendo preparati che contengono alluminio.
- Non prenda prodotti a base di vitamina D insieme a Calcium Sandoz senza consiglio medico.

Altri medicinali e Calcium Sandoz

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo o ha recentemente assunto qualsiasi altro medicinale, compresi quelli senza prescrizione medica, perché il calcio può interagire con alcuni altri medicinali se assunti simultaneamente.

- Se sta assumendo o ha recentemente assunto glicosidi cardiaci, diuretici tiazidici o corticosteroidi, segua attentamente le istruzioni del medico;
- Se sta assumendo per via orale bifosfonati o fluoruro di sodio, assuma Calcium Sandoz almeno 3 ore dopo questi medicinali;
- Se sta assumendo un antibiotico della classe chiamata tetracicline, assuma Calcium Sandoz almeno 2 ore dopo o 4-6 ore prima della tetraciclina.

Calcium Sandoz con cibi e bevande

- Calcium Sandoz non deve essere assunto entro 2 ore dall'ingestione di cibi ricchi in acido ossalico e fitico, quali spinaci, rabarbaro e cereali integrali.

Gravidanza e allattamento

- In caso di gravidanza o allattamento, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere Calcium Sandoz.
- Calcium Sandoz può essere usato durante la gravidanza e l'allattamento in caso di carenza di calcio. In generale, l'adeguato apporto giornaliero (compreso il cibo e i supplementi) per le donne in gravidanza e allattamento è di 1000-1300 mg di calcio. Durante la gravidanza e l'allattamento, la dose totale giornaliera non deve superare i 1500 mg di calcio.
- Il calcio passa nel latte materno, ma non ha alcun effetto negativo sul neonato.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Non vi è alcun effetto noto sulla capacità di guidare o di usare macchinari, dovuto all'assunzione di Calcium Sandoz.

Calcium Sandoz contiene aspartame, sodio, sorbitolo, diossido di zolfo e glucosio.

- Calcium Sandoz è adatto ai diabetici (1 compressa effervescente da 500 mg o da 1000 mg contiene 0.002 unità di carboidrati).
 - Calcium Sandoz 500 mg contiene 68,45 mg di sodio (componente principale di cucina / sale da cucina) per singola compressa effervescente. Questo equivale a 3,4% della massima dose giornaliera raccomandata di sodio per un adulto.
 - Calcium Sandoz 1000 mg contiene 136,90 mg di sodio (componente principale di cucina / sale da cucina) per singola compressa effervescente . Questo equivale a 6,9% della dose giornaliera massima raccomandata di sodio per un adulto.
 - Questo medicinale contiene 180 nanogrammi di alcool benzilico in ciascuna compressa effervescente. L'alcol benzilico può causare reazioni allergiche.
 - Alcool benzilico è stato associato al rischio di gravi effetti indesiderati inclusi problemi respiratori (sindrome da respiro agonico) nei bambini piccoli.
 - Non somministrare a neonati fino a 4 settimane di età se non diversamente raccomandato dal medico.
 - Non usare per più di una settimana nei bambini piccoli (meno di 3 anni di età), a meno che non sia stato consigliato dal medico o dal farmacista.
- Chiedi consiglio al medico o al farmacista in caso di gravidanza o allattamento. Chiedi consiglio al tuo medico o farmacista se hai una malattia al fegato o ai reni. Questo perché grandi quantità di alcool benzilico possono accumularsi nel tuo corpo e possono causare effetti indesiderati (chiamati "acidosi metabolica").
- Questo medicinale contiene 210 nanogrammi di diossido di zolfo che può raramente causare gravi reazioni di ipersensibilità e broncospasmo.
- Questo medicinale contiene 30 mg di aspartame (E 951) in ciascuna compressa effervescente. Aspartame è una fonte di fenilalanina, può essere dannoso se è affetto da fenilchetonuria (PKU), una rara malattia genetica in cui la fenilalanina si accumula, poiché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.
 - Questo medicinale contiene glucosio. Se ritiene di avere un'intolleranza ad alcuni zuccheri, contatti il medico prima di prendere questo medicinale. Può essere dannoso ai denti.

3. Come prendere Calcium Sandoz

Come per tutti i medicinali, segua attentamente tutte le istruzioni per assicurarsi che Calcium Sandoz agisca in maniera appropriata.

- Per Calcium Sandoz 500 mg:
 - I bambini devono prendere una compressa effervescente (in singola dose) una o due volte al giorno (equivalente a 500-1000 mg di calcio)
 - Gli adulti devono prendere una compressa effervescente (in singola dose) una, due o tre volte al giorno (equivalente a 500-1.500 mg di calcio)
- Per Calcium Sandoz 1000 mg:
 - I bambini e gli adulti devono prendere una compressa effervescente (in singola dose) una volta al giorno.

Sciogliere Calcium Sandoz in un bicchiere di acqua (approssimativamente 200 ml) e bere immediatamente. Non inghiottire o masticare la compressa.

Calcium Sandoz può essere preso con o senza cibo (vedere paragrafo “Assunzione di Calcium Sandoz con cibi e bevande” per ulteriori informazioni).

Per quanto tempo deve prendere Calcium Sandoz

Prenda Calcium Sandoz alla dose giornaliera raccomandata per tutto il tempo consigliato dal medico. Siccome Calcium Sandoz è indicato nella prevenzione e nel trattamento della carenza di calcio e, insieme ad altri medicinali, nella prevenzione e nel trattamento di una condizione chiamata osteoporosi (assottigliamento delle ossa), è probabile che si tratti di un trattamento a lungo termine.

Se prende più Calcium Sandoz di quanto deve

Una dose eccessiva di Calcium Sandoz può portare sintomi quali nausea, vomito, sete o costipazione. Se sospetta una dose eccessiva, contatti immediatamente il medico o il farmacista.

Se dimentica di prendere Calcium Sandoz

Non prenda una dose doppia per compensare l'eventuale dose dimenticata.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, Calcium Sandoz può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

- Effetti indesiderati molto rari (*si verificano in meno di 1 persona su 10.000*) includono:
 - Gravi reazioni allergiche, come gonfiore di viso, labbra, lingua e/o gola che possono causare difficoltà nella deglutizione.

Se si verifica una qualsiasi delle reazioni allergiche sopra elencate, **INTERROMPA** l'assunzione di Calcium Sandoz e informi immediatamente il medico.

- Effetti indesiderati rari (*si verificano in meno di 1 persona su 1.000*) includono:
 - Nausea, diarrea, dolore addominale, costipazione, flatulenza, vomito, prurito, arrossamento e/o bruciore della pelle.
- Effetti indesiderati non comuni (*si verificano in meno di 1 persona su 100*) possono includere:
 - Livello eccessivo di calcio nel sangue (ipercalcemia) o eccessiva escrezione di calcio nelle urine (iper calciuria).

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Calcium Sandoz

- Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini
- Data di scadenza:
Non usi Calcium Sandoz dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione esterna e sul tubo dopo “Scad”. La data di scadenza si riferisce all’ultimo giorno del mese.
- Condizioni di conservazione:
Conservare nella confezione originale e tenere il tubo ben chiuso.

Non getti alcun medicinale nell’acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l’ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Calcium Sandoz

I principi attivi sono il calcio lattato gluconato e il calcio carbonato.

- Ogni compressa da 500 mg contiene 1.132 mg di calcio lattato gluconato e 875 mg di calcio carbonato (*equivalenti a 500 mg di calcio*).
- Ogni compressa da 1.000 mg contiene 2.263 mg di calcio lattato gluconato e 1.750 mg di calcio carbonato (*equivalenti a 1.000 mg di calcio*).
- Gli eccipienti sono: acido citrico anidro, aroma arancia (contiene: alcol benzilico, sorbitolo (E 420), glucosio e diossido di zolfo (E-220)); aspartame (E951), macrogol 6000 e sodio bicarbonato.

Descrizione dell’aspetto di Calcium Sandoz e contenuto della confezione

La compressa effervescente è bianca e rotonda, con un caratteristico odore d’arancia. Calcium Sandoz 500 mg è disponibile in confezione da 20 compresse effervescenti. Calcium Sandoz 1000 mg è disponibile in confezione da 30 compresse effervescenti. È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell’autorizzazione all’immissione in commercio

Sandoz S.p.A., L. go U. Boccioni 1, 21040 Origgio (VA)

Produttori

Famar Orléans, 5 Avenue de Concyr, 45071 Orléans Cedex 2, Francia
Salutas Pharma GmbH, Dieselstrasse 5, 70839 Gerlingen, Germania
Salutas Pharma GmbH, Otto-von-Guericke Allee 1, 39179 Barleben, Germania
Glaxosmithkline Sante Grand Public, 23 Rue Francois Jacob, 92500, Rueil Malmaison

Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio economico europeo con le seguenti denominazioni:

Per le compresse effervescenti da 500 mg:

Austria	Calcium "Sandoz" 500 mg – Brausetabletten
Belgio	Sandoz Calcium, bruistabletten
Cipro	Calsource 500 mg Effervescent Tablets
Repubblica Ceca	CALCIUM-SANDOZ [®] FORTE 500 mg
Danimarca	Calcium-Sandoz, brusetabletter
Francia	CALCIUM SANDOZ 500 mg, comprimés effervescents
Ungheria	Calcium-Sandoz 500 mg pezsgőtabletta
Islanda	Calcium-Sandoz, freyðitöflur
Italia	Calcium Sandoz 500 mg compresse effervescenti
Norvegia	Calcium-Sandoz [®] 500 mg brusetabletter
Polonia	CALCIUM-SANDOZ Forte
Portogallo	CALCIUM-SANDOZ [®] FORTE
Repubblica Slovacca	CALCIUM-SANDOZ [®] Forte 500 mg
Slovenia	Calcium Calvive 500 mg šumeče tablete
Spagna	CalciumOsteo 500 mg comprimidos efervescentes
Svezia	Calcium-Sandoz 500 mg, brustabletter

Per le compresse effervescenti da 1000 mg:

Finlandia	Mega-Calcium 1 g poretabletti
Grecia	Calsource
Italia	Calcium Sandoz 1000 mg compresse effervescenti
Repubblica Slovacca	CALCIUM-SANDOZ [®] FF 1000 mg
Svezia	Calcium-Sandoz 1000 mg, brustabletter
Regno Unito	Calvive

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il