

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### POTASSION granulato effervescente

Sali di potassio

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo alcuni giorni.

#### Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è POTASSION e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere POTASSION
3. Come prendere POTASSION
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare POTASSION
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### 1. Che cos'è POTASSION e a cosa serve

POTASSION è un'associazione di sali che forniscono all'organismo il giusto apporto di potassio per il mantenimento dell'equilibrio dei sali e dei fluidi nel sangue (riequilibrio idrosalino).

POTASSION è indicato per il trattamento di:

carezza di potassio nel corpo anche in corso di acidosi (una condizione in cui si verifica un aumento delle sostanze acide nel sangue).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o si sente peggio dopo alcuni giorni.

#### 2. Cosa deve sapere prima di prendere POTASSION

##### Non prenda POTASSION

- se è allergico al potassio succinato, al potassio malato, al potassio citrato, al potassio tartrato, al potassio bicarbonato o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se presenta elevati livelli di potassio nel sangue (iperkaliemia) a causa di:
  - un aumento dei livelli di sostanze acide nel sangue (acidosi sistematiche compresa quella diabetica);
  - gravi problemi ai reni (insufficienza renale) o alla ghiandola surrenale (insufficienza corticosurrenale);
  - un'intensa e rapida perdita di liquidi nel corpo (stati di intensa e rapida disidratazione);

- gravi ustioni;
  - disturbi che possono causare danno e morte dei tessuti come emolisi, crush syndrome o altre affezioni;
  - una terapia con medicinali usati per facilitare l'eliminazione dell'urina che riducono la perdita di potassio (diuretici risparmiatori di potassio).
- se soffre di problemi allo stomaco e all'intestino (turbe della canalizzazione dell'apparato gastroenterico).

Agenzia Italiana del Farmaco

## **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere POTASSION.

Durante il trattamento con questo medicinale, il medico deve controllare attentamente il suo stato di salute attraverso specifici esami (ionogramma, misura del pH ematico, ECG), specialmente se soffre di problemi cronici ai reni (malattie croniche renali).

Per ridurre il rischio di effetti indesiderati a livello della mucosa dello stomaco e dell'intestino, assuma il medicinale diluito in acqua e dopo i pasti (Vedere il paragrafo "Come prendere POTASSION").

Se soffre di insufficienza renale o in presenza di una contemporanea e non sospetta fonte di potassio (alimenti, sali potassici o altri medicinali) può manifestare sintomi di un sovradosaggio (Vedere il paragrafo "Se prende più POTASSION di quanto deve"). In questo caso interrompa il trattamento ed informi immediatamente il medico.

## **Altri medicinali e POTASSION**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non prenda POTASSION insieme a medicinali che facilitano l'eliminazione dell'urina e riducono la perdita di potassio (diuretici risparmiatori di potassio) come amiloride, spironolattone, triamterene.

Informi il medico se soffre di problemi al cuore e deve prendere, insieme a POTASSION, medicinali per il trattamento di disturbi del ritmo del battito del cuore (antiaritmici).

## **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Il medicinale non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

## **POTASSION contiene saccarosio**

Questo medicinale contiene 4.498 g di saccarosio per bustina. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come prendere POTASSION**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata negli adulti va da 1 a 8 bustine o più al giorno.

Può prendere POTASSION senza acqua, masticandolo poco per volta, oppure sciogliendo il contenuto della bustina in un bicchiere con poca acqua (Vedere il paragrafo “Avvertenze e precauzioni”).

Assuma il medicinale dopo i pasti.

### **Uso nei bambini**

Nei bambini, la dose sarà stabilita dal medico.

### **Se prende più POTASSION di quanto deve**

In caso di assunzione di una dose eccessiva di questo medicinale, si possono verificare i seguenti sintomi:

- debolezza muscolare (astenia muscolare);
- mancanza di motivazione (apatia);
- confusione mentale;
- perdita della funzione dei muscoli (paralisi muscolare);
- gravi problemi al cuore e alla circolazione (collasso cardiocircolatorio), a causa di un blocco dell'attività del cuore (arresto cardiaco).

Il medico stabilirà la terapia più adatta in base alla gravità dei sintomi.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di POTASSION avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

### **Se dimentica di prendere POTASSION**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si possono verificare i seguenti effetti indesiderati:

**Frequenza non nota** (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):

- nausea;
- vomito;
- dolori all'addome;
- diarrea;
- sanguinamenti (emorragie);
- lesioni, sanguinamenti e disturbi dell'attività dell'intestino (ulcerazioni, perforazioni, stenosi intestinale).

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli

effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili). Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare POTASSION**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad."

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene POTASSION**

- I principi attivi sono: potassio succinato, potassio malato, potassio citrato, potassio tartrato, potassio bicarbonato. Ogni bustina monodose contiene: 0,100 g di potassio succinato (pari a g 0,0401 di K<sup>+</sup> corrispondenti a mEq 1,03), 0,100 g di potassio malato (pari a g 0,0370 di K<sup>+</sup> corrispondenti a mEq 0,95), 0,250 g di potassio citrato (pari a g 0,0954 di K<sup>+</sup> corrispondenti a mEq 2,45), 0,050 g di potassio tartrato (pari a g 0,0172 di K<sup>+</sup> corrispondenti a mEq 0,44), 0,500 g di potassio bicarbonato (pari a g 0,1947 di K<sup>+</sup> corrispondenti a mEq 4,99);
- Gli altri componenti sono: acido tartarico, essenza di limone, essenza di lampone, saccarosio.

### **Descrizione dell'aspetto di POTASSION e contenuto della confezione**

Potassion si presenta in forma di granulato effervescente in bustina monodose. Confezioni da 30 a 40 bustine da 6,25 g.

### **Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio**

ACARPIA Farmaceutici S.r.l.  
Viale L. Majno, 18  
20129 Milano (Italia)

### **Produttore**

S.I.I.T. - Via Ariosto, 50/60 - Trezzano sul Naviglio (MI) - Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**