

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### Lenirit 0,5% Crema

Idrocortisone acetato

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.
- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Lenirit e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Lenirit
3. Come usare Lenirit
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Lenirit
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è Lenirit e a cosa serve**

Lenirit contiene il principio attivo idrocortisone acetato, un corticosteroide dotato di attività anti-infiammatoria, antiallergica e anti-pruriginosa.

Lenirit è usato nel trattamento di punture di insetti, pruriti, eritemi o ustioni circoscritte ed eczemi (reazioni infiammatorie della pelle con prurito).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

#### **2. Cosa deve sapere prima di usare Lenirit**

##### **Non usi Lenirit**

- se è allergico all'idrocortisone o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se ha un'infezione o una malattia della pelle causata da virus, batteri o funghi;
- su ulcere cutanee, ferite o tumori della pelle;
- sulla pelle del viso, sull'area anogenitale o su lesioni ampie;
- per trattare malattie infettive (come la sifilide), malattie infettive virali (come herpes e varicella), eruzioni cutanee localizzate intorno a bocca e naso, acne, acne rosacea, reazioni cutanee dopo una vaccinazione, psoriasi pustolosa;
- nei neonati e nei bambini al di sotto dei 2 anni di età.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare Lenirit se lei:

- è una persona anziana (soprattutto se soffre di osteoporosi, pressione sanguigna elevata, bassi livelli di potassio nel sangue, diabete mellito);
- soffre di atrofia sottocutanea (assottigliamento dei tessuti sottocutanei);
- soffre di insufficienza epatica o renale.

L'uso, specie se prolungato, di medicinali per uso topico può causare irritazione o reazioni allergiche. In tal caso **interrompa il trattamento e consulti il medico**.

Contatti il medico se si presentano visione offuscata o altri disturbi visivi.

Eviti il contatto della crema con le zone adiacenti agli occhi poiché la penetrazione del medicinale negli occhi può causare glaucoma (aumento della pressione interna dell'occhio) e cataratta. Se dovesse accadere, risciacqui accuratamente con acqua la parte interessata.

Eviti l'uso prolungato perché può causare dilatazione dei vasi sanguigni e assottigliamento della pelle. Eviti l'uso prolungato della crema, in particolare su un'area ampia di pelle, o la sua applicazione su pelle non integra poiché il medicinale può essere assorbito dal sangue e causare effetti di tipo sistemico (che possono cioè interessare diverse parti dell'organismo).

Non copra l'area trattata con bendaggi occlusivi (non traspiranti) poiché anche in questo modo potrebbe favorire l'assorbimento del medicinale nel sangue, causando la comparsa di effetti indesiderati che compaiono con la somministrazione per via sistemica (ad es. per bocca o endovena) dei corticosteroidi. Per lo stesso motivo eviti l'applicazione della crema nei bambini nella zona del pannolino.

### **Bambini**

Non usi Lenirit nei neonati e nei bambini al di sotto dei due anni di età.

Si raccomanda particolare cautela durante l'uso del medicinale nei bambini a causa del maggior rischio, rispetto agli adulti, di effetti sistemici indotti dai corticosteroidi (ad esempio la sindrome di Cushing).

L'uso prolungato di corticosteroidi nei bambini può causare disturbi della crescita e dello sviluppo.

### **Altri medicinali e Lenirit**

Non sono note interazioni con altri medicinali.

Informi comunque il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale. Usi Lenirit solo su consiglio e sotto controllo medico.

### **Lenirit contiene paraidrossibenzoati**

I **paraidrossibenzoati** possono causare reazioni allergiche (anche ritardate).

## **3. Come usare Lenirit**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Applichi uno strato sottile di crema sulla zona da trattare, due volte al giorno, frizionando leggermente. Non superi le dosi consigliate.

### **Uso nei bambini**

Non usi Lenirit nei neonati e nei bambini sotto i due anni di età.

Usi Lenirit con cautela nei bambini di età superiore a 2 anni e limiti la durata del trattamento alla più breve possibile.

### **Se usa più Lenirit di quanto deve**

Non sono noti casi di sovradosaggio con l'impiego topico di idrocortisone alla concentrazione contenuta in Lenirit).

Se accidentalmente usa una dose eccessiva di crema, lavi accuratamente la zona trattata con acqua corrente.

#### **Se interrompe il trattamento con Lenirit**

Non interrompa la terapia bruscamente. Interrompa il trattamento in modo graduale, ad esempio continuando in modo intermittente prima di sospenderlo.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Di seguito vengono riportati gli effetti indesiderati segnalati; la loro frequenza non è nota.

Durante l'applicazione della crema potrebbe manifestare acne, lesioni simili ad ematomi dovuti alla rottura di capillari sotto la superficie della pelle, riduzione dello spessore della pelle, pelle secca, aumento della crescita di peli, decolorazione della pelle, strie (smagliature), dilatazione dei capillari che si presentano sulla pelle come fini striature di colorito rosso o bluastro, dermatite che colpisce le zone intorno a bocca e naso, infezione che coinvolge la parte superiore del follicolo pilifero (follicolite), prurito, visione offuscata.

Azioni che favoriscono l'assorbimento della crema (per es. un bendaggio occlusivo) possono provocare effetti indesiderati di tipo sistemico come gonfiore (edema), aumento della pressione sanguigna e compromissione del sistema immunitario.

L'uso prolungato, soprattutto se su ampie aree, di creme contenenti cortisonici può causare lo sviluppo di ipercortisolismo (aumento eccessivo di alcuni ormoni).

L'uso prolungato di corticosteroidi nei bambini può causare disturbi della crescita e dello sviluppo.

L'applicazione della crema nell'area delle palpebre ha occasionalmente causato aumento della pressione interna dell'occhio (glaucoma) o cataratta.

#### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare Lenirit**

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Lenirit**

- Il principio attivo è idrocortisone acetato. 100 g di crema contengono 0,5 g di idrocortisone acetato.
- Gli altri componenti sono estere poliglicolico di acidi grassi C<sub>12</sub>-C<sub>18</sub>, glicerilmonodistearato autoemulsionante, squalano, cetile palmitato, metile paraidrossibenzoato, etile paraidrossibenzoato, propile paraidrossibenzoato, profumo, acqua depurata.

### **Descrizione dell'aspetto di Lenirit e contenuto della confezione**

Lenirit è una crema per uso dermatologico di colore bianco, disponibile in tubo di alluminio da 20 g.

### **Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio**

EG S.p.A., Via Pavia, 6 – 20136 Milano

### **Produttore**

DOPPEL Farmaceutici S.r.l., Via Martiri delle Foibe, 1 - 29016 – Cortemaggiore (Pc)

Lachifarma S.r.l. Laboratorio Chimico Salentino, S.S. 16 Zona Industriale - 73010 Zollino (LE)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**