Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

ESTO 500 mg compresse
ESTO 500 mg soluzione orale in bustina
ESTO 1000 mg/4 ml soluzione iniettabile
L-alfa-glicerofosforil-etanolamina monoidrata

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.
- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è ESTO e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere ESTO
3. Come prendere ESTO
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare ESTO
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è ESTO e a cosa serve

Questo medicinale contiene L-alfa-glicerofosforiletanolammina, un principio attivo che stimola le funzioni cognitive del cervello quali: memoria, percezione, riconoscimento e comprensione delle informazioni del mondo esterno.

ESTO è utilizzato, in associazione ad altri medicinali (trattamento coadiuvante), per migliorare le funzioni cognitive del cervello che a causa dell'invecchiamento sono compromesse (sindromi involutive cerebrali).

2. Cosa deve sapere prima di prendere ESTO

Non prenda ESTO se è allergico alla L-alfa-glicerofosforiletanolammina o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni
Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere ESTO.
Non vi sono particolari avvertenze e precauzioni per l'uso di questo medicinale.

Altri medicinali e ESTO
Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.
Non sono emerse interazioni con altri farmaci

Gravidanza e allattamento
Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.
ESTO va somministrato durante la gravidanza e l'allattamento solo in caso di effettiva necessità e sotto il diretto controllo del medico.

Documento reso disponibile da AIFA il 24/02/2023
Esula dalla competenza dell'AIFA ogni eventuale disputa concernente i diritti di proprietà industriale e la tutela brevettuale dei dati relativi all'AIC dei medicinali e, pertanto, l'Agenzia non può essere ritenuta responsabile in alcun modo di eventuali violazioni da parte del titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio (o titolare AIC).
Agenzia Italiana del Farmaco

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari
ESTO non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.
ESTO soluzione orale in bustina contiene:
- **metile paraidrossibenzoato e propile paraidrossibenzoato**:possono causare reazioni allergiche (anche ritardate);
- **sodio:** Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 g) di sodio per bustina, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

L'aroma lampone contiene inoltre:
- **etanolo**: Questo medicinale contiene 2,068 mg di alcol (etanolo) per bustina (5 ml) che è equivalente a 0,42 mg/ml (0,042% p/v). La quantità in ciascuna bustina da 5 ml di questo medicinale è equivalente a 0,052 ml di birra o 0,021 ml di vino. La piccola quantità di alcol in questo medicinale non produrrà effetti rilevanti.

ESTO compresse contiene sodio
Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 g) di sodio per compressa, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

3. Come prendere ESTO

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

ESTO compresse
La dose raccomandata è 1 compressa, 2 volte al giorno, da assumere per bocca (uso orale).
La linea d'incisione non è concepita per dividere la compressa in dosi uguali ma per agevolarne la rottura al fine di ingerirla più facilmente.

ESTO soluzione orale in bustina
La dose raccomandata è 1 bustina 2 volte al giorno.
Una volta aperta la bustina, la versi direttamente in bocca senza bere acqua, premendo delicatamente dal basso per agevolarne la completa fuoriuscita.

ESTO soluzione iniettabile
La dose raccomandata è 1 fiala al giorno. Può assumere ESTO in fiale con un'iniezione in un muscolo (via intramuscolare) o in una vena (via endovenosa). La somministrazione endovenosa deve essere effettuata da personale medico.

Se prende più ESTO di quanto deve:
Non sono stati segnalati fenomeni di sovradosaggio.

Se dimentica di prendere ESTO
Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Documento reso disponibile da AIFA il 24/02/2023
Esula dalla competenza dell'AIFA ogni eventuale disputa concernente i diritti di proprietà industriale e la tutela brevettuale dei dati relativi all'AIC dei medicinali e, pertanto, l'Agenzia non può essere ritenuta responsabile in alcun modo di eventuali violazioni da parte del titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio (o titolare AIC).

Molto raramente sono stati segnalati episodi di nausea, vomito o leggera sonnolenza. Tali effetti indesiderati tendono a scomparire spontaneamente.

Segnalazione degli effetti indesiderati
Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare ESTO

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Conservare ESTO compresse a temperatura non superiore a 30 °C.
Non sono necessarie precauzioni particolari per la conservazione di ESTO soluzione iniettabile ed ESTO 500 mg soluzione orale in bustina.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene ESTO
Il principio attivo è: L-alfa-glicerofosforil-etanolamina monoidrata.

ESTO compresse
1 compressa da 500 mg contiene 500 mg di L-alfa-glicerofosforil-etanolamina monoidrata.
Gli altri componenti sono: amido pregelatinizzato; cellulosa microcristallina; silice precipitata; croscarmellosa **sodica**; magnesio stearato.

ESTO soluzione iniettabile
1 fiala da 4 ml contiene 1 g di L-alfa-glicerofosforil-etanolamina monoidrata.
L'altro componente è: acqua per preparazioni iniettabili.

ESTO soluzione orale jn bustina
1 bustina contiene 500 mg di L-alfa-glicerofosforil-etanolamina monoidrata.
Gli altri componenti sono: glicerolo; **sodio** citrato; acido citrico monoidrato; saccarina **sodica**; **metile paraidrossibenzoato; propile paraidrossibenzoato**; aroma lampone (contiene etanolo); acqua demineralizzata.

Descrizione dell'aspetto di ESTO e contenuto della confezione
ESTO compresse si presenta sotto forma di compresse bianche, lucide e oblunghe ed è disponibile in scatola contenente 14 compresse.
ESTOsoluzione orale in bustina è disponibile in scatola contenente 10 bustine monodose o 30 bustine monodose, da 5 ml.
ESTO soluzione iniettabile in astuccio contenente 3 fiale in vetro trasparente, ciascuna da 4 ml.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio
Aziende Chimiche Riunite Angelini Francesco - A.C.R.A.F. S.p.A.
Viale Amelia, 70 - 00181 Roma.

Documento reso disponibile da AIFA il 24/02/2023
Esula dalla competenza dell'AIFA ogni eventuale disputa concernente i diritti di proprietà industriale e la tutela brevettuale dei dati relativi all'AIC dei medicinali e, pertanto, l'Agenzia non può essere ritenuta responsabile in alcun modo di eventuali violazioni da parte del titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio (o titolare AIC).
Agenzia Italiana del Farmaco

Produttore
A.C.R.A.F. S.p.A.- Via Vecchia del Pinocchio, 22 - 60131 Ancona.

Per ESTO in fiale è autorizzato anche:
ESSETI FARMACEUTICI SRL - Via Campobello n. 15 - 00071 POMEZIA- ROMA

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato a

Agenzia Italiana del Farmaco

Documento reso disponibile da AIFA il 24/02/2023
Esula dalla competenza dell'AIFA ogni eventuale disputa concernente i diritti di proprietà industriale e la tutela brevettuale dei dati relativi all'AIC dei medicinali e, pertanto, l'Agenzia non può essere ritenuta responsabile in alcun modo di eventuali violazioni da parte del titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio (o titolare AIC).