

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

LATTULOSIO ALMUS 66,7% sciroppo

Medicinale Equivalente

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è LATTULOSIO ALMUS e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare LATTULOSIO ALMUS
3. Come usare LATTULOSIO ALMUS
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare LATTULOSIO ALMUS
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è LATTULOSIO ALMUS e a cosa serve

LATTULOSIO ALMUS contiene lattulosio, un lassativo che stimola la motilità intestinale. LATTULOSIO ALMUS è indicato negli adulti e nei bambini per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

2. Cosa deve sapere prima di usare LATTULOSIO ALMUS

Non usi LATTULOSIO ALMUS se lei e/o il suo bambino:

- siete allergici al lattulosio o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- avete dolore all'addome, anche di origine sconosciuta;
- avete episodi di nausea o vomito;
- avete un'ostruzione o restringimento dell'intestino (stenosi intestinale);
- avete una perdita di sangue dal retto, di origine sconosciuta;
- siete affetti da un grave stato di disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare LATTULOSIO ALMUS.

Note di educazione sanitaria

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno.

Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di persone.

Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie abitudini personali e sono associate all'emissione di feci dure.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia.

Consulti il medico:

- quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.
- se è anziano o in non buone condizioni di salute.

Abuso di lassativi

L'uso frequente o prolungato o con dosi eccessive di lassativi può causare una diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi può insorgere disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo) o ipopotassiemia (diminuzione del potassio nel sangue) che possono causare disturbi cardiaci o neuromuscolari, specialmente se sta assumendo anche medicinali quali glicosidi cardiaci (medicinali usati per trattare problemi al cuore), diuretici (medicinali che abbassano la pressione) e corticosteroidi (antiinfiammatori).

L'abuso di lassativi può causare dipendenza (possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e atonia intestinale (perdita delle normali funzioni dell'intestino).

Altri medicinali e LATTULOSIO ALMUS

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

Eviti l'assunzione contemporanea di lassativi ed altri farmaci: in caso di assunzione di un altro medicinale lasci trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di usare il lassativo.

Informi il medico se sta assumendo:

- neomicina o altri antibiotici (medicinali usati per trattare le infezioni causate da batteri);
- digitale (medicinale usato per trattare le malattie del cuore).

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

L'uso di questo medicinale durante la gravidanza e l'allattamento con latte materno deve essere preso in considerazione solo in caso di effettiva necessità e sotto il diretto controllo del medico.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

LATTULOSIO ALMUS contiene galattosio e lattosio.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

LATTULOSIO ALMUS contiene fruttosio.

3. Come prendere LATTULOSIO ALMUS

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Posologia

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli.

Si raccomanda di usare inizialmente le dosi minime previste.

Non superare la dose massima giornaliera raccomandata.

Uso negli adulti

La dose iniziale raccomandata è di 1 cucchiaino di sciroppo (15 ml = 10 g di lattulosio) al giorno, seguita da mezzo cucchiaino (5 g di lattulosio) al giorno come dose di mantenimento. In alcuni casi può essere richiesta una dose iniziale più alta fino a 2 cucchiaini (20 g di lattulosio) al giorno che deve essere progressivamente ridotta alla dose normale di mantenimento. In pazienti sensibili può essere necessario usare una dose più bassa.

Uso nei bambini

Questo medicinale deve essere usato nei bambini soltanto nei casi di assoluta necessità e dietro prescrizione del medico.

Nei bambini da 6 a 14 anni la dose iniziale raccomandata è di 3 cucchiaini da caffè (15 ml = 10 g di lattulosio) al giorno seguita da due cucchiaini da caffè (circa 6 grammi di lattulosio) al giorno come dose di mantenimento.

Nei bambini da 1 a 5 anni la dose raccomandata è di 1-2 cucchiaini da caffè (circa 3-6 g di lattulosio).

Nei lattanti la dose raccomandata è di 1 cucchiaino da caffè (5 ml = 3,3 g di lattulosio) al giorno.

Durata del trattamento

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di sette giorni. L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico dopo adeguata clinica.

Modo di somministrazione

In caso di somministrazione giornaliera unica, assumere preferibilmente la sera.

Se la dose viene suddivisa in due somministrazioni al giorno, assumere preferibilmente al mattino e alla sera.

Se usa più LATTULOSIO ALMUS di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva, possono insorgere dolori addominali e diarrea. In tal caso interrompa il trattamento, e assuma liquidi per reintegrare le perdite di liquidi ed elettroliti (sali contenuti nel sangue).

Se dimentica di usare LATTULOSIO ALMUS

Non usi una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con LATTULOSIO ALMUS

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Se manifesta uno qualsiasi dei seguenti effetti indesiderati, si rivolga al medico o al farmacista.

Molto comuni (possono interessare più di 1 persona su 10):

Dolore addominale; flatulenza (eccessiva produzione gas nell'intestino).

Comuni (possono interessare fino a 1 persona su 10):

Distensione dell'addome; urgenza di evacuazione; diarrea, nausea; appetito ridotto; cefalea (mal di testa).

Non comuni (possono interessare fino a 1 persona su 100):

Vomito

Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):

Perdita di elettroliti (sali nel sangue); reazioni allergiche, eruzione cutanea, prurito, orticaria.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare LATTULOSIO ALMUS

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo “Scadenza”.
La data di scadenza si riferisce all’ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell’acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l’ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene LATTULOSIO ALMUS

Il principio attivo è lattulosio. 100 ml di sciroppo contengono 66,7 g di lattulosio.
Gli altri componenti sono: potassio sorbato, arancia essenza, acqua depurata.

Descrizione dell’aspetto di LATTULOSIO ALMUS e contenuto della confezione

Confezione contenente un flacone di vetro da 200 ml di sciroppo.

Titolare dell’Autorizzazione all’Immissione in Commercio

Almus S.r.l. - Via Cesarea, 11/10 - 16121 Genova

E-mail: farmacovigilanza@almusgenerici.it

Produttore

ABC Farmaceutici S.p.A. - Canton Moretti 29 - 10090 S. Bernardo d'Ivrea (TO)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: