

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

SODIO BICARBONATO L.F.M. 500 mg compresse

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al medico o al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è SODIO BICARBONATO L.F.M. e a cosa serve.
2. Cosa deve sapere prima di prendere SODIO BICARBONATO L.F.M.
3. Come prendere SODIO BICARBONATO L.F.M.
4. Possibili effetti indesiderati.
5. Come conservare SODIO BICARBONATO L.F.M.
6. Contenuto della confezione e altre informazioni.

1. Che cos'è SODIO BICARBONATO L.F.M. e a cosa serve

SODIO BICARBONATO L.F.M. contiene il principio attivo sodio bicarbonato che appartiene ad una classe di medicinali chiamati antiacidi, utilizzati contro il bruciore e l'acidità di stomaco.

Questo medicinale è indicato per il trattamento a breve termine dell'eccessiva acidità di stomaco.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

2. Cosa deve sapere prima di prendere SODIO BICARBONATO L.F.M.

Non prenda SODIO BICARBONATO L.F.M.:

- se è allergico al sodio bicarbonato o a uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se soffre di gravi problemi ai reni (gravi insufficienze renali);
- se ha un aumento del pH del sangue causato da problemi respiratori e caratterizzato da respirazione accelerata, nausea, vomito, rigidità dei muscoli e alterazione del battito del cuore (alcalosi respiratoria);
- se ha ridotta quantità di calcio nel sangue (ipocalcemia), dovuta ad un aumento del rischio di una sindrome caratterizzata da crampi ai muscoli, spasmi, contrazioni e tremori (tetania);
- se ha ridotta quantità di cloro nel sangue (ipocloremia) causata dall'assunzione di diuretici, medicinali che favoriscono la produzione di urina e che si utilizzano generalmente per il trattamento della pressione del sangue alta (diuretici) (vedere paragrafo "Altri medicinali e SODIO BICARBONATO L.F.M.") o dalla perdita di eccessive quantità di cloro in seguito a vomito o altre pratiche come la suzione gastrointestinale continua;
- se la persona che deve assumere questo medicinale ha meno di 12 anni;
- se è in stato di gravidanza (vedere paragrafo "Gravidanza e allattamento").

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere SODIO BICARBONATO L.F.M..

Usi questo medicinale **con cautela** e informi il medico nei seguenti casi:

- se soffre o ha sofferto di gravi problemi al cuore (insufficienza cardiaca congestizia);
- se soffre di problemi ai reni (compromissione renale);
- se ha ridotta produzione di urina o mancata produzione di urina (oliguria o anuria);
- se ha la pressione del sangue alta (ipertensione);
- se soffre di problemi al fegato (cirrosi epatica);
- se fa uso di medicinali per trattare le infiammazioni e le allergie (corticosteroidi);
- se sta seguendo una dieta povera di sodio perché affetto ad esempio di ridotta funzionalità della pompa del cuore, ridotta funzionalità dei reni e alta pressione del sangue;
- se soffre di accumulo di liquidi causato da ridotta escrezione di sodio che porta a gonfiore, aumento di peso e aumento della pressione del sangue e che può essere dovuto a condizioni come grave malattia del fegato (cirrosi epatica), ridotta funzionalità della pompa del cuore (insufficienza cardiaca congestizia), grave malattia ai reni (insufficienza renale), accumulo di sostanze tossiche nel sangue (tossiemia) oppure alla gravidanza;
- se produce ridotta quantità di acido gastrico, perché questo potrebbe diminuire l'efficacia del medicinale e aumentare il suo assorbimento nel sangue;
- se ha ridotta quantità di potassio nel sangue, in questo caso dovrà monitorare periodicamente la funzionalità del cuore ed la quantità di sali minerali (elettroliti) nel sangue;
- se soffre di infiammazione allo stomaco o all'intestino tenue.

Bambini e adolescenti

SODIO BICARBONATO L.F.M. **NON deve essere somministrato** nei bambini al di sotto dei 12 anni di età

Altri medicinali e SODIO BICARBONATO L.F.M.

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo usando, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Il sodio bicarbonato può modificare il pH dello stomaco e delle urine, alterando così i processi di assorbimento ed eliminazione di molti medicinali

Se oltre al SODIO BICARBONATO L.F.M. deve assumere altri medicinali, faccia trascorrere almeno 2 ore tra le due assunzioni.

SODIO BICARBONATO L.F.M. può modificare l'assorbimento o l'eliminazione di altri medicinali assunti contemporaneamente, riducendone l'efficacia. Faccia particolare attenzione ed informi il medico se sta assumendo:

- medicinali utilizzati contro le infezioni da funghi come **itraconazolo**, **ketoconazolo**;
- **atazanavir**, un medicinale usato per l'AIDS;
- medicinali usati contro le infezioni da batteri come **cefpodoxima proxetile**, **metenamina**, e tetracicline (specialmente **doxiciclina**);
- integratori a base di **ferro**;
- **desatinib**, un medicinale utilizzato per trattare la leucemia, un tumore del sangue;
- **acido acetilsalicilico**, un medicinale usato per alleviare il dolore e l'infiammazione;
- **clorpropamide**, un medicinale usato per il diabete;
- **litio**, un medicinale usato per problemi della mente.

SODIO BICARBONATO L.F.M. può aumentare l'effetto e la tossicità di altri medicinali assunti contemporaneamente. Faccia particolare attenzione ed informi il medico se sta assumendo:

- medicinali utilizzati per curare problemi al cuore come **chinidina** e **flecainide**;
- medicinali utilizzati per il controllo del peso a base di **anfetamina** e derivati;
- medicinali utilizzati per l'asma e altri problemi respiratori come **efedrina** e **pseudo efedrina**;
- **memantina**, usata per curare la malattia di Alzheimer;
- **mecamillamina**, usata per il controllo della pressione del sangue alta.

Faccia attenzione se sta assumendo medicinali che aumentano la produzione di urina (diuretici) come la **bumetamide**, l'**acido etacrinico**, la **furosemide** e i **tiazidici**, perché potrebbero portare all'eliminazione di potassio e causare l'aumento del pH del sangue (alcalosi metabolica).

Prenda questo medicinale con cautela se sta assumendo medicinali per il trattamento delle infiammazioni e delle allergie (corticosteroidi), perché potrebbe verificarsi un aumento della quantità di sodio nell'organismo.

Gravidanza, allattamento e fertilità

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Non sono disponibili informazioni relative all'assunzione di SODIO BICARBONATO L.F.M. durante la gravidanza. Eviti di prendere questo medicinale se è in gravidanza, in quanto il medicinale può aggravare gli stati di gonfiore associati alla gravidanza stessa.

Può assumere questo medicinale durante l'allattamento.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Il SODIO BICARBONATO L.F.M. non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

3. Come prendere SODIO BICARBONATO L.F.M.

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Assuma le compresse con un po' d'acqua, preferibilmente dopo i pasti o al momento di andare a letto.

La **dose raccomandata** per gli adulti varia da 500 mg (1 compressa) a 5 g (10 compresse) al giorno.

Uso nei bambini e negli adolescenti

SODIO BICARBONATO L.F.M. **NON deve essere somministrato** nei bambini al di sotto dei 12 anni di età (Vedere il paragrafo "Non prenda SODIO BICARBONATO L.F.M.").

Per gli adolescenti (12-18 anni) la dose raccomandata è di 1-2 compresse da assumersi dopo i pasti o al momento di andare a letto.

Se prende più SODIO BICARBONATO L.F.M. di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di SODIO BICARBONATO L.F.M., avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

In caso di ingestione accidentale di una dose eccessiva di questo medicinale può verificarsi un gonfiore dell'addome a causa della formazione eccessiva di gas.

Se dimentica di prendere SODIO BICARBONATO L.F.M.

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico, o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, SODIO BICARBONATO L.F.M. può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Possono manifestarsi i seguenti effetti indesiderati:

- reazioni allergiche e anafilattiche come orticaria e ostruzione delle vie respiratorie (broncospasmo);
- mal di pancia, vomito, aria nell'addome (flatulenza) e lesioni allo stomaco;

- ;
- gonfiore dovuto ad accumulo di liquidi (edema), soprattutto nei pazienti anziani e in presenza di gravi problemi al cuore o ai reni (insufficienza cardiaca o renale);
- alcalosi metabolica, soprattutto in pazienti con insufficienza renale, che si manifesta con sintomi quali: respiro affannoso, debolezza muscolare dovuta alla carenza del potassio, eccessivo aumento del tono muscolare, spasmi e rigidità muscolare (tetania);
- aumento eccessivo della quantità di sodio nel sangue (ipernatriemia);
- accumulo di liquidi nei polmoni (edema polmonare);
- riduzione della quantità di sangue che viene pompato dal cuore (gittata cardiaca);
- riduzione della pressione del sangue (ipotensione);
- accumulo di liquidi a livello del cervello (edema cerebrale);
- perdita di sangue all'interno della testa (emorragia intracranica);
- aumento eccessivo della quantità di anidride carbonica nel sangue (ipercapnia).

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa

. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare SODIO BICARBONATO L.F.M.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad".

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare nella confezione originale e tenere il flacone ben chiuso per proteggere il medicinale dalla luce e dall'umidità. In presenza di umidità il sodio bicarbonato si decompone lentamente.

Non conservare a temperatura superiore ai 30°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene SODIO BICARBONATO L.F.M.

- Il principio attivo è sodio bicarbonato. Ogni compressa contiene 500 mg di sodio bicarbonato
- Gli altri componenti sono: cellulosa polvere, cellulosa microcristallina, PEG 4000, magnesio stearato

Descrizione dell'aspetto di SODIO BICARBONATO L.F.M. e contenuto della confezione

Confezione contenente un flacone da 50 compresse.

Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio e Produttore

Laboratorio Farmacologico Milanese S.r.l. – Via Monterosso, 273 -21042 Caronno Pertusella (VA) – Italia.

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: