

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### NUTRAGENT 0,05% crema

Desonide

#### **Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Nutragent e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Nutragent
3. Come usare Nutragent
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Nutragent
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è Nutragent e a cosa serve**

Nutragent 0,05% crema è un preparato dermatologico che contiene, come principio attivo desonide, un corticosteroide, che ha proprietà antinfiammatorie, antiallergiche e antipruriginose.

Viene utilizzato per il trattamento sintomatico di zone circoscritte della pelle irritate, infiammate, arrossate e pruriginose, associate ad eczemi di varia natura, infiammazioni della pelle ((dermatiti lievi), incluse fotodermatiti che si verificano dopo esposizione ai raggi solari) e irritazione della pelle (eritemi).

#### **2. Cosa deve sapere prima di usare Nutragent**

##### **Non usi Nutragent**

- se è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- in caso di:
  - Tuberculosis cutanea (infiammazione della pelle di origine tubercolare)
  - Herpes simplex (vescicole cutanee causate dal virus *herpes simplex*)
    - altre malattie micotiche e virali della pelle (ad es. varicella, ecc., causate da virus e funghi, ad es. candida, tinea) .
  - Rosacea (infiammazione cronica della pelle)
  - Acne vulgaris (infiammazione della pelle, per lo più nei giovani).
  - Dermatite periorale (infiammazione improvvisa della pelle intorno alla bocca).
  - Ulcere cutanee.
    - Dermatosi nei bambini di età inferiore a 1 anno incluse le dermatiti e le eruzioni da pannolino poiché il pannolino può fungere da bendaggio occlusivo. La terapia con bendaggio occlusivo è controindicata nelle lesioni umide (essudative).

Il prodotto non è indicato per l'uso oftalmico (occhi e mucose degli occhi).

Eviti accuratamente che il prodotto venga a contatto con l'occhio. In caso di contatto non voluto con l'occhio, lo sciacqui con abbondante acqua.

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare Nutragent.

Deve interrompere il trattamento in modo graduale in quanto l'uso di corticosteroidi sul viso è associato al rischio di infiammazioni della pelle (dermatiti) causate dal medicinale, con possibili peggioramenti al momento dell'interruzione del trattamento stesso.

A causa dell'assorbimento da parte dell'organismo dei corticosteroidi, l'utilizzo locale su ampie superfici cutanee o l'applicazione con bendaggio occlusivo possono dare luogo a fenomeni di tossicità simili a quelli dei corticosteroidi somministrati per via generale, in particolare modo nei neonati e nei bambini. I bambini hanno una barriera cutanea immatura e possono assorbire rispetto ad un adulto una quantità superiore di corticosteroidi ad uso locale. Inoltre il pannolino può fungere da bendaggio occlusivo. L'uso del bendaggio occlusivo aumenta l'assorbimento degli steroidi locali. Questi fenomeni consistono nella sindrome di Cushing (eccessiva presenza di cortisone nell'organismo) o nel ritardo della crescita. Tali effetti scompaiono con l'interruzione del trattamento, che se avviene in maniera improvvisa, può portare ad malfunzionamento acuto delle ghiandole surrenali, che non producono più cortisolo.

Il trattamento di eczemi e dermatiti, sia negli adulti che nei bambini, richiede generalmente un controllo da parte del medico.

L'uso ripetuto del prodotto può dare origine a fenomeni di allergia (sensibilizzazione); se dovesse manifestarli, interrompa il trattamento.

Eviti il contatto con occhi, palpebre, labbra, bocca e la parte interna del naso.

Nel caso notasse che una delle aree infiammate si infetta (superinfezione dovuta a batteri o funghi), si rivolga al medico prima di usare questo medicinale. Il medico le darà un trattamento specifico e potrebbe farle sospendere l'uso di Nutragent.

Si lavi le mani subito dopo aver applicato questo medicinale a meno che l'area affetta non sia la mano stessa.

### **Bambini**

Non usi il prodotto nelle dermatosi di bambini di età inferiore a 1 anno incluse le dermatiti e le eruzioni da pannolino.

E' molto più probabile che i bambini sviluppino effetti indesiderati locali e sistemici tipici dei corticosteroidi ad uso locale e in generale richiedono trattamenti più brevi e con corticosteroidi meno potenti rispetto agli adulti.

### **Altri medicinali e Nutragent**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Dovrà comunque evitare l'uso contemporaneo di altri corticosteroidi o altri medicinali con azione simile alla desonide.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

#### Gravidanza

La somministrazione durante la gravidanza deve essere presa in considerazione solo se il beneficio atteso per la madre supera il rischio per il feto. Durante tale periodo utilizzi il medicinale solo in caso di effettiva necessità e sotto il diretto controllo del medico.

#### Allattamento

La somministrazione durante l'allattamento deve essere presa in considerazione solo se il beneficio atteso per la madre supera il rischio per il bambino.

In tal caso faccia attenzione a non applicarlo sul seno durante l'allattamento per evitare che lo assuma il bambino.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Con Nutragent non sono previsti effetti sulla capacità di guidare veicoli o sull'uso di macchinari.

### **Nutragent 0,05% crema contiene:**

- **acido sorbico, che può causare reazioni cutanee locali** (ad es. dermatiti da contatto).
- **glicole propilenico, che può causare irritazioni cutanee.**

### **3. Come usare Nutragent**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Attenzione: non superi le dosi indicate.

La dose raccomandata è di 1 o 2 applicazioni al giorno, a seconda delle sue condizioni. Applichi Nutragent, in piccole quantità e limitatamente all'area affetta.

Non usi per più di 14 giorni.

Se i sintomi si risolvono entro 7 giorni, sospenda il trattamento.

Se entro 7 giorni i sintomi non migliorano o peggiorano, sospenda il trattamento e si rivolga al medico.

Consulti il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se nota un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Attenzione: usi solo per brevi periodi di trattamento.

Non applichi una quantità eccessiva di prodotto perché non otterrà risultati migliori o più rapidi ma potrebbe intervenire un peggioramento degli effetti indesiderati.

### **Se usa più Nutragent di quanto deve**

Se dovesse ingerire Nutragent senza volere, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Sono state segnalate le seguenti reazioni indesiderate a questo medicinale:

- lesioni atrofiche (assottigliamento) della pelle
- teleangectasia (dilatazione dei piccoli vasi sanguigni, in special modo sul viso)
- smagliature (soprattutto alla radice degli arti e più facilmente negli adolescenti)
- porpora ecchimotica (macchie blu o violacee simili a lividi) secondaria all'atrofia
- fragilità cutanea
- ritardo nella cicatrizzazione delle ferite
- comparsa di ulcere da decubito o ulcere agli arti inferiori
- dermatite periorale (infiammazione improvvisa della pelle intorno alla bocca), in caso di applicazione sul viso
- peggioramento dell'acne rosacea (infiammazione cronica della pelle), , in caso di applicazione sul viso
- rischio di tossicità generale
- eruzioni acneiformi o pustolose (rilievi della pelle contenenti pus)
- ipertricosi (aumento della crescita dei peli)
- depigmentazione cutanea (decolorazione)

- infezioni secondarie, soprattutto in presenza di bendaggio occlusivo o nelle pieghe cutanee
- dermatiti allergiche da contatto (infiammazioni allergiche della pelle causate dal contatto)

Le seguenti reazioni avverse sono state riportate dopo la commercializzazione del medicinale, con una frequenza non nota: eritema, dermatite da contatto (dermatite allergica da contatto), prurito, eruzione cutanea, sensazione di bruciore della pelle, infezione della pelle.

### **Segnalazioni degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse](http://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse).

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Nutragent**

**Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.**

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare a temperatura non superiore a 25°C. Un eventuale ingiallimento della crema non compromette la qualità e l'efficacia del medicinale.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Nutragent**

- Il principio attivo è la desonide.  
100 g di crema contengono 0,05g di desonide.

- Gli altri componenti sono:

Potassio sorbato

polisorbato 60

**acido sorbico**

propil gallato

cere emulsionanti

cera d'api sintetica

acido stearico

isopropil palmitato

**glicole propilenico**

sodio idrossido e/o acido citrico

acqua depurata.

### **Descrizione dell'aspetto di Nutragent e contenuto della confezione**

Tubo contenente 15 g di crema.

### **Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio e produttore**

Titolare:

GALDERMA Italia S.p.A. Via dell'Annunciata, 21 - Milano

### **Produttore**

Laboratoires Galderma - 74540 Alby sur Chéran - Francia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**

Agenzia Italiana del Farmaco